

Физичко васпитање

06.04.2020.



Ритмички креативни плес

- Драги ученици,

Данас ћете имати задатак да се добро загрејете уз вежбе оликовања а онда да се исплешете уз видео.

Срећно! 😊



Ритмички креативни плес

- За овај час су вам потребни:
- Спортска одећа
- Мало простора
- Лаптоп/телефон одакле пратите вежбе
- Звучник одврнут до даске
- Добра воља
- Добро друштво (позовите родитеље или браћу/сестре)
- Следећи видео
- <https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk>



Ритмички креативни плес

- <https://www.youtube.com/watch?v=yQ4fTl4wbko>
- Након одрађених вежби загревања ево видеа са плесним кореографијама. Изаберите пар вама интересантних, пратите кораке и ђускајте. 😊





- Водити дневник вежбања, за сваки час записати по реченицу о утисцима вежбања и вежби.
- Утиске о вежбама и вежбању послати у договору са учитељицом. 😊

